

日期	交通	时间	行 程	每人费用	备 注
2023/7/16	MU5473	06:55~09:55	上海虹桥-成都天府	1315	单程
	包车	11:00~18:00	成都天府机场-康定玉岭雪酒店	165	15座1400/天 + 司机吃住约250，每台大约坐10人
			住宿-康定玉岭雪酒店	309	标准双床房618元/晚
2023/7/17	包车	08:00~15:00	康定玉岭雪酒店-理塘318国道智选假日酒店	165	15座1400/天 + 司机吃住约250，每台大约坐10人
			住宿-理塘318国道智选假日酒店	194	标准双床房388元/晚
2023/7/18	包车	09:00~13:00	理塘-下则通村	57	7座 400 元
		14:00~17:00	项目启动仪式-黑帐篷搭建、体验课程		黑帐篷新地址处
			自由活动+在温泉酒店晚餐		
		20:00	与村民一起跳锅庄		村民耍坝子处
			住宿-格聂则通温泉酒店	300	标准间600元/晚；也可选择入住村民家体验，每人70元/晚
2023/7/19		09:00~11:00	格聂自然中心参观，垃圾站观察，垃圾问题共议		村民院子草坪
		12:00~14:00	入住村民家，与村民共进午餐	20	村民家午餐20元/人
			村民健康咨询		村委
			住宿-格聂则通温泉酒店	300	标准间600元/晚；也可选择入住村民家体验，每人70元/晚
2023/7/20	包车及马帮	09:00~16:30	先从村里或酒店坐车出发到新冷古寺，然后换成骑马（也可以尝试徒步）从新冷古寺到老古寺。参观完老冷古寺后，再徒步回到新冷古寺，坐车到黑帐篷内就餐，吃完坐车到则巴村参观自然教室，最后坐车回然日卡新冷古寺探访三宝	500	一匹马300元，向导牵马50元，包车7人座一人约100元，午餐费约50元
			住宿-格聂则通温泉酒店	300	标准间600元/晚；也可选择入住村民家体验，每人70元/晚
2023/7/21	包车	8:00~10:00	与村长、村民共议社区垃圾问题		就19号商量后的垃圾问题解决方案与村民商讨，确定后续
		10:00~13:00	前往理塘县城，参观千户藏寨，长青春科尔寺	57	7座 400 元
			住宿-理塘假日酒店	300	标间600元左右/晚
2023/7/22	包车	7:00~18:00	理塘-成都双流机场	165	15座1400/天 + 司机吃住约250，每台大约坐10人
	CA8552	19:55~22:40	成都双流机场-上海浦东机场	1690	单程
不含餐大约6000元（若住村民家则为70/晚，一共有三晚可选择入住村民家）					
因机票价格变动较大，最终预算可能有1千~2千元左右的浮动。					